

ਅਤੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਾਂ ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਚੰਨ੍ਹ



ਅਜਹਿਾ
ਸਰਿ-ਦਰਦ ਜੋ
ਦਰ ਨਹੀ ਹੁੰਦਾ
ਜਾਂਸਮਾਂ ਪਾਕੇ
ਹੁਰ ਬਦਤਰ
ਹੋ ਜਾਂ ਦਾ ਹੈ



ਸਰਿ ਚਕਰਾ
ਉਣਾ
ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼
ਹੋਣਾ



ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ
ਜ਼ਖਮੀ ਬਣਾ
ਨਹੀ ਕਰਨਾ
ਪਹੁੰਚਾਉਣ
ਬਾਰੇ ਖਿਆਲ



ਬੁਖਾਰ



ਤੁਹਾਡੀ
ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ
ਵੱਧ
ਤਬਦੀਲੀਆਂ



ਸਾਹ ਲੈਣ
ਵੱਧ ਮੁਸ਼ਕਲ



ਛਾਤੀ ਵੱਧ
ਦਰਦ
ਜਾਂ ਦਿਲ ਦਾ
ਤੜਕਣਾ



ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ
ਜਾਂ ਚੰਗੇ
ਦੀ ਤੀਬਰ
ਸੋਜ



ਪੇਟ ਵੱਧ ਤੀਬਰ
ਦਰਦਜੋ ਜਾਂ ਦਾ
ਹੀ ਨਹੀ



ਤੀਬਰ ਜੀਅ-
ਮਤਲਾਉਣਾ ਅਤੇ
ਉਲਟੀ ਕਰਨਾ
(ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ ਦਿਲ
ਕੱਚਾ ਹੋਣ ਵਾਂਗ ਨਹੀ)



ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਲਿਜ਼ੋਂ ਲ
ਦਾ ਰੁਕਣਾ ਜਾਂ
ਧੀਮਾ ਹੋ ਜਾਣਾ



ਤੁਹਾਡੀ ਲੱਤ
ਦੀ ਸੋਜ, ਜਾਂ
ਦਰਦ



ਗਰਭਅਵਸਥਾ
ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਯੋਨੀ ਵੱਧ ਖੂਨ ਜਾਂ
ਤਰਲਦਾ ਰਸਿਣਾ



ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ
ਯੋਨੀ (ਅੰਗੂਠਾਂ ਦਾ ਗੁਪ
ਤਾਂਗ) ਵੱਧ ਖੂਨ ਜਾਂ
ਤਰਲਦਾ ਰਸਿਣਾ



ਬਹਿ ਬਲ ਕਰ
ਦੇਣ ਵਾਲੀ
ਥਕਾਵਟ



SCAN ME

ਜੇ ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵੱਧ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ
ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਮਦਦ ਲਵੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵੱਧ ਜਾਓ। ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ
ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਅੰਦਰ ਗਰਭਵਤੀ ਰਹੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣੋ

<https://obgynsafety.org/urgent-maternal-warning-signs/>

DISCLAIMER: This resource is designed as an educational resource and use of this information is voluntary. This information should not be considered as inclusive of all proper treatments or methods of care or as a statement of the standard of care. It is not intended to substitute for the independent professional judgment of the treating clinician. Variations in practice may be warranted when, in the reasonable judgment of the treating clinician, such course of action is indicated by the condition of the patient, limitations of available resources, or advances in knowledge or technology. While ACOG Foundation makes every effort to present accurate and reliable information, this information is provided "as is" without any warranty of accuracy, reliability, or otherwise, either express or implied. ACOG Foundation does not guarantee, warrant, or endorse the products or services of any firm, organization, or person. Neither ACOG Foundation nor its officers, directors, members, employees, or agents will be liable for any loss, damage, or claim with respect to any liabilities, including direct, special, indirect, or consequential damages, incurred in connection with this publication or reliance on the information presented.

COPYRIGHT: © 2026 ACOG Foundation. All rights reserved. Any use of this content to train generative artificial intelligence (AI) technologies, or as part of a generative AI language model (LLM) to generate text or responses to prompts, is expressly prohibited. Unauthorized use of this content for AI training or development is strictly prohibited.

ACOG
FOUNDATION

Quality
in Action

AN ACOG FOUNDATION PATIENT SAFETY ORGANIZATION